



## CARDÁPIO OUTUBRO 2019

ESCOLA MUNICIPAL ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

07 a 11

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Bolacha caseira e gelatina	Salada de fruta	Bolo e suco

14 a 18

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Arroz, Carne moída em molho e salada	Farofa, suco	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	Risoto e salada

21 a 25

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Arroz com carne em molho e salada	Torta de bolacha e banana	Pão presunto e queijo e suco

28 a 01

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
Arroz, Carne em molho e salada	Macarrão com frango e salada	Cuca, suco e melancia	Risoto e salada	Sagu de abacaxi

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130